



Menu du restaurant municipal

Oct. 2024

Du 30 sept. au 4 oct.

Lundi	
Surimi	②
Poisson pané MSC	①
Petit pois et carottes bio	⑦
Camembert bio	⑦
Fruit	
Pain labellisé	①

Mardi	
Tomates bio	⑩
Omelette bio parmentière	③
Salade verte bio	⑩
Fromage blanc bio	⑦
Pain labellisé	①

Mercredi	
Centre de loisirs	
Pâte de campagne IGP	
Sauté de poulet label	⑦
Courgettes bio / blé	⑦
Petit suisse sucré	⑦
Fruit	
Pain labellisé	①

Jeudi	
Salade coleslaw bio	⑩
Rougail saucisse label rouge	⑦
Riz IGP	⑦
Yaourt vanille bio	⑦
Pain labellisé	①

Vendredi	
Celeri mimosa sauce cocktail	⑩
Lasagne bolognaise (VBF)	⑦
Vache qui rit bio	⑦
Mousse au chocolat	⑦
Pain labellisé	①

Goûter	
Yaourt - Biscuit	⑦
	③
	①


Du 14 au 18 octobre

Lundi	
Betteraves bio	⑩
Pâtes bio à l'italienne	⑦
Tome catalane AOP	⑦
Fruit	
Pain labellisé	①

Mardi	
Salade de choux bio	⑩
Sauté de boeuf Label Rouge (VBF)	⑦
Riz IGP	⑦
Crème dessert vanille bio	⑦
Pain labellisé	①

Mercredi	
Centre de loisirs	
Rillettes Label Rouge	
Pizza aux 3 fromages	⑦
Salade verte	⑩
Fruit	
Pain labellisé	①

Jeudi	
Houmous	
Rôti de porc Label Rouge	⑦
Brocoli bio, blé	⑦
Croq lait bio	⑦
Compote bio	⑦
Pain labellisé	①



Vendredi	
Citrouille magique	⑦
Doigt de sorcière du marais	①
Patate pourrie	
Fromage dégoulinant	⑦
Carrot cake et chocolat moi	④
Pain labellisé	①

Goûter	
Yaourt - Biscuit	⑦
	③
	①

Ce menu a été établi à titre indicatif. Quelques modifications peuvent intervenir après parution.

Produits de qualité	Produits locaux	Produits bio	Viande française	Viande congelée	Viande réfrigérée	Aides de l'Union Européenne à destination des écoles
---------------------	-----------------	--------------	------------------	-----------------	-------------------	--

Ⓚ Produits de qualité : il s'agit soit d'un produit labellisé, certifié, Bleu Blanc Coeur (BBC), d'appellation d'origine protégée...

Du 7 au 11 octobre

Lundi	
Saucisson à l'ail	
Escalope de dinde	⑦
Purée de carottes bio	⑦
Camembert bio	⑦
Fruit	
Pain labellisé	①

Mardi	
Carottes bio	⑩
Nuggets de fromage	⑦
Ratatouille	⑦
Semoule au lait bio	⑦
Pain labellisé	①

Mercredi	
Centre de loisirs	
Sardine à l'huile	④
Hachis parmentier	⑦
Salade verte	⑩
Yaourt bio vanille	⑦
Pain labellisé	①

Jeudi	
Salade verte, oeufs, tomate	⑩
Mille feuille de céréales bio	⑦
St-nectaire AOP	⑦
Cocktail de fruit	⑦
Pain labellisé	①

Vendredi	
Salade de pépinettes	⑩
Sauté de porc Label Rouge	⑦
Haricots verts	⑦
Mini babybel bio	⑦
Fruit	
Pain labellisé	①

Goûter	
Pain au chocolat	①
	③
	⑦

Les produits allergènes :

- | | |
|---------------|-------------------|
| ① = gluten | ⑧ = fruit à coque |
| ② = crustacés | ⑨ = celeri |
| ③ = oeufs | ⑩ = moutarde |
| ④ = poissons | ⑪ = sésame |
| ⑤ = arachide | ⑫ = sulfites |
| ⑥ = soja | ⑬ = lupin |
| ⑦ = lait | ⑭ = mollusques |

Les sigles :

- IGP : Indication géographique protégée
- VBF : Viande bovine Française
- MSC : Produits de la mer durable
- BBC : Bleu Blanc Coeur, gamme de produits adaptée à la restauration collective reconnus pour leurs intérêts nutritionnels et environnementaux