



Menu du restaurant municipal

Vacances d'été

Du 29 juillet au 2 août

Lundi	
Rillettes	
Pâtes bio à la bolognaise VBF	①
St-Ursin bio	⑦
Fruit	
Pain labellisé	①

Goûter
Crêpe chocolat ②
③
①

Mardi	
Taboulé	①
Mixed grill	
Flan de courgettes bio	① ③ ⑦
Babybel	⑦
Fruit	
Pain labellisé	①

Goûter
Pain, pâte à tartiner ①
⑧

Mercredi	
Centre de loisirs	
Melon	
Galette saucisse Label rouge	
Salade verte	⑩
Flan coco	③ ⑦ ⑧
Pain labellisé	①

Goûter
Yaourt, gâteau ①
③
⑦

Jeudi	
Wrap carottes, oeufs	① ③ ⑦
Burger steak céréales	① ⑥
Frites	
Éclair vanille	① ③ ⑦
Pain labellisé	①

Goûter
Pain banane ①

Vendredi	
Concombre	⑦ ⑩
Boules de boeuf bio VBF	
Crozet	① ⑦
Crème dessert chocolat	⑦
Pain labellisé	①

Goûter
Cake ⑦
③
①

Du 5 au 9 août

Lundi	
Cervelas	
Brandade de poisson MSC	④ ⑦
Salade verte bio	⑩
Carré bio	⑦
Fruit	
Pain labellisé	①

Goûter
Pain, pâte à tartiner ⑧
①

Mardi	
Betterave bio	⑩
Pâtes bio à l'orientale	① ⑦
St-Nectaire AOP	⑦
Glace	⑦
Pain labellisé	①

Goûter
Yaourt, biscuit ①
⑦

Mercredi	
Centre de loisirs	
Pastèque bio	
Haot dog	①
Frites	
Petit suisse sucré	⑦
Pain labellisé	①

Goûter
Pain au chocolat ①
③
⑦

Jeudi	
Salade de pâtes bio, thon	① ③ ④ ⑩
Filet de dinde Label	
Purée de patates douces	⑦
Cantal AOP	⑦
Cocktail de fruits	
Pain labellisé	①

Goûter
Pain confiture ①

Vendredi	
Tomates bio vinaigrette	⑩
Quiche aux légumes	① ③ ⑦
Babybel	⑦
Compote bio	
Pain labellisé	①

Goûter
Yaourt à boire, biscuit ⑦
③
①

Du 12 au 16 août

Lundi	
Melon jaune	
Palet au fromage	① ③ ⑦
Purée de topinambour	⑦
Glace	⑦
Pain labellisé	①

Goûter
Donuts ⑦
③
①

Mardi	
Salade baladi	①
Sauté de porc Label à la Provençale	
Petits pois bio	⑦
Camembert bio	⑦
Fruit	
Pain labellisé	①

Goûter
Pain, barre chocolat ①

Mercredi	
Centre de loisirs	
Betterave bio	⑩
Rougaill saucisse Label	
Riz IGP	⑦
St-Paulin bio	⑦
Fondant chocolat	① ③ ⑦
Pain labellisé	①

Goûter
Pain au lait, banane ①
③
⑦

Jeudi	
Férié	

Vendredi	
Oeufs durs	③
Colombo de poulet Label	① ⑦
Pommes de terre sautées	
St-Ursin bio	⑦
Fruit	
Pain labellisé	①

Goûter
Cake ⑦
③
①

Ce menu a été établi à titre indicatif. Quelques modifications peuvent intervenir après parution.

Produits de qualité	Produits locaux	Produits bio	Viande française	Viande congelée	Viande réfrigérée
---------------------	-----------------	--------------	------------------	-----------------	-------------------

① Produits de qualité : il s'agit soit d'un produit labellisé, certifié, Bleu Blanc Coeur (BBC), d'appellation d'origine protégée...

Les produits allergènes :

- | | |
|---------------|-------------------|
| ① = gluten | ⑧ = fruit à coque |
| ② = crustacés | ⑨ = celeri |
| ③ = oeufs | ⑩ = moutarde |
| ④ = poissons | ⑪ = sésame |
| ⑤ = arachide | ⑫ = sulfites |
| ⑥ = soja | ⑬ = lupin |
| ⑦ = lait | ⑭ = mollusques |

Les sigles :

- IGP : Indication géographique protégée
- VBF : Viande bovine Française
- MSC : Produits de la mer durable
- BBC : Bleu Blanc Coeur, gamme de produits adaptée à la restauration collective reconnus pour leurs intérêts nutritionnels et environnementaux