



# Menu du restaurant municipal

## Vacances d'été

Du 8 au 12 juillet

Lundi	
Cervelas	
Brandade de poisson MSC	④
Salade verte bio	⑩
Carré bio	⑦
Fruit	
Pain labellisé	①

Mardi	
Betterave bio	⑩
Pâtes bio à l'orientale	①
St-Nectaire AOP	⑦
Glace	⑦
Pain labellisé	①

Mercredi	
Centre de loisirs	
Pastèque bio	
Hot dog	①
Frites	
Petit suisse sucrés	⑦
Pain labellisé	①

Jeudi	
Salade de pâtes bio, thon	① ③ ④ ⑩
Filet de dinde Label	
Purée de patates douces	⑦
Cantal AOP	⑦
Cocktail de fruits	
Pain labellisé	①

Vendredi	
Tomates bio vinaigrette	⑩
Quiche aux légumes	① ③ ⑦
Babybel	⑦
Compote bio	
Pain labellisé	①

Goûter	
Pain / Pâte à tartiner	⑦ ③ ①

Goûter	
Yaourt, biscuit	① ⑦

Goûter	
Pain chocolat	① ③ ⑦

Goûter	
Pain confiture	①

Goûter	
Yaourt à boire, biscuit	⑦ ③ ①

Du 15 au 19 juillet

Lundi	
Melon jaune	
Palet au fromage	① ③ ⑦
Purée de topinambour	⑦
Glace	⑦
Pain labellisé	①

Mardi	
Salade baladi	①
Sauté de porc Label à la Provençale	
Petits pois bio	⑦
Camembert bio	⑦
Fruit	
Pain labellisé	①

Mercredi	
Centre de loisirs	
Betterave bio	⑩
Rougaill saucisse Label	
Riz IGP	⑦
St-Paulin bio	⑦
Fondant chocolat	① ③ ⑦
Pain labellisé	①

Jeudi	
Tomates bio, mozzarella	⑦ ⑩
Moules MSC marinières	② ⑦ ⑫
Potatoes	
Fromage blanc bio	⑦
Pain labellisé	①

Vendredi	
Oeufs durs	③
Colombo de poulet Label	① ⑦
Pommes de terre sautées	
St-Ursin bio	⑦
Fruit	
Pain labellisé	①

Goûter	
Donuts	⑦ ③ ①

Goûter	
Pain, barre chocolat	①

Goûter	
Pain au lait, banane	① ③ ⑦

Goûter	
Compote, gâteau	⑦ ③ ①

Goûter	
Cake	⑦ ③ ①

Du 22 au 26 juillet

Lundi	
Mousse de foie	
Filet de poulet Label	
Purée de carottes bio	⑦
Tome catalane AOP	⑦
Compote bio	
Pain labellisé	①

Mardi	
Carottes, chou rouge, pommes	⑩
Pizza 3 fromages	① ⑦
Salade verte	⑩
Fruit	
Pain labellisé	①

Mercredi	
Centre de loisirs	
Rillettes de la mer	② ④ ⑦
Tomate farcies	
Riz basmati	⑦
Coulommiers bio	⑦
Fruit	
Pain labellisé	①

Jeudi	
Pastèque	
Filet de poisson frais MSC	① ④ ⑦
Gratin de brocolis bio, pommes de terre	⑦
Flan pâtissier	③ ① ⑦
Pain labellisé	①

Vendredi	
Salade pépinières	③ ① ⑩
Filet mignon	
Haricots verts bio	⑦
Petit suisse	⑦
Fruit	
Pain labellisé	①

Goûter	
Yaourt, biscuit	⑦ ③ ①

Goûter	
Pain, confiture	①

Goûter	
Beignet chocolat	⑦ ③ ①

Goûter	
Pain chocolat	⑦ ③ ①

Goûter	
Compote, biscuit	⑦ ③ ①

Ce menu a été établi à titre indicatif. Quelques modifications peuvent intervenir après parution.

Produits de qualité	Produits locaux	Produits bio	Viande française	Viande congelée	Viande réfrigérée
---------------------	-----------------	--------------	------------------	-----------------	-------------------

Ⓚ Produits de qualité : il s'agit soit d'un produit labellisé, certifié, Bleu Blanc Coeur (BBC), d'appellation d'origine protégée...

### Les produits allergènes :

- |               |                   |
|---------------|-------------------|
| ① = gluten    | ⑧ = fruit à coque |
| ② = crustacés | ⑨ = celeri        |
| ③ = oeufs     | ⑩ = moutarde      |
| ④ = poissons  | ⑪ = sésame        |
| ⑤ = arachide  | ⑫ = sulfites      |
| ⑥ = soja      | ⑬ = lupin         |
| ⑦ = lait      | ⑭ = mollusques    |

### Les sigles :

- IGP : Indication géographique protégée
- VBF : Viande bovine Française
- MSC : Produits de la mer durable
- BBC : Bleu Blanc Coeur, gamme de produits adaptée à la restauration collective reconnus pour leurs intérêts nutritionnels et environnementaux



Le menu Olympique. Pour célébrer l'année des JO de Paris 2024, un menu Olympique est proposé une fois par mois jusqu'en juin. Avec à chaque mois un continent mis à l'honneur.