



GUIDE des SPORTS

2024/2025


Ville de
Mayenne
l'énergie

LES ASSOCIATIONS SPORTIVES ET LA VILLE DE MAYENNE

ATHLÉTISME

BADMINTON

BASKET BALL

BOULES BRETONNES

BOXE

CANOË-KAYAK

CAPOEIRA

CYCLISME

CYCLO

DANSE

ESCALADE

ESCRIME

FITNESS

FOOTBALL

FULL CONTACT

HANDBALL

JUDO

KARATÉ

MARCHE NORDIQUE

MOTO

NATATION ET ACTIVITÉS

AQUAGYMNQUES

PÊCHE

PÉTANQUE

PLONGÉE

RANDONNÉE

REMISE EN FORME

RUGBY

ROLLER

TENNIS

TENNIS DE TABLE

TIR À L'ARC

TIR SPORTIF

TRIATHLON

VIET VO DAO

VOLLEY BALL

VTT

Le sport à Mayenne :

Un service des sports, basé au centre aquatique

51 associations sportives et **44** disciplines pratiquées

des agents municipaux, du matériel mis à disposition pour les manifestations

Un parc des sports
(terrains en herbe,
terrain synthétique,
aires d'athlétisme)

4 plateaux sportifs

Une salle de sports
gymniques

2 dojos

2 salles de musculation

Un pas de tir à l'arc
extérieur

Une salle de tennis
de table

Une salle de boxe

Des terrains de tennis
extérieurs et intérieurs

Des terrains intérieurs
et extérieurs de jeux de
boules (boules bretonnes
et pétanque)

Un skate parc

Un pumptrack

Un vélodrome

Un mur d'escalade

Une base de canoë-kayak

Un centre aquatique

RÉNOVATION DU
BOULODRONE,
INAUGURÉ EN
OCTOBRE 2023



DES PROJETS POUR LE DÉVELOPPEMENT DU SPORT À MAYENNE

Le Maire, Jean-Pierre Le Scornet, et la commission des sports mettent tout en oeuvre pour...

- ... aider les associations sportives et favoriser le développement du sport à Mayenne
- ... maintenir la diversité de l'activité sportive à Mayenne
- ... favoriser l'accès au sport pour les plus jeunes
- ... développer les parcours d'activités physiques et santé

Parmi les projets portés actuellement...

... la réfection des équipements sportifs : ses deux dernières années, la salle de pétanque, le vélodrome, la tribune du stade ou encore le gymnase Robert Buron ont bénéficié d'une rénovation complète.

Des équipements nouveaux voient le jour également, à l'image du Fit Park issu du budget participatif, ou encore du Pumptrack, financé par le Conseil Départemental

La municipalité organise tous les ans une **FÊTE DES SPORTS** ou un **FORUM DES ASSOCIATIONS** afin de mettre en valeur les associations sportives de la ville.

Elle décerne chaque année des **TROPHÉES DES SPORTIFS** pour honorer les athlètes, les bénévoles, les clubs.

DES MOYENS FINANCIERS

DES AIDES FINANCIÈRES...

- ... des subventions de fonctionnement
- ... des subventions pour le sport événementiel
- ... des contrats d'image pour accompagner les sportifs de haut niveau

DES AIDES MATÉRIELLES...

- ... Pour le fonctionnement au quotidien
 - Gratuité sur les équipements sportifs pour les associations sportives de la ville
 - Mise à disposition de locaux pour la vie associative (bureaux, salles de réunion)
 - Gratuité pour le tri sélectif
- ... Pour les manifestations sportives
 - Mise à disposition des équipements sportifs
 - Mise à disposition d'un minibus pour les jeunes des associations
 - Mise à disposition de matériels divers
 - Mise à disposition d'agents pour l'organisation des événements (montage, démontage,...)

**RÉNOVATION DU
GYMNASE ROBERT
BURON, INAUGURÉ
OCTOBRE 2023**

DES MOYENS HUMAINS

UN SERVICE DES SPORTS...

- ... Un directeur des sports et de la vie associative
- ... Une assistante de direction
- ... des agents d'entretien

UN CENTRE AQUATIQUE...

- ... Un chef de bassin (et maître-nageur)
- ... 7 maîtres-nageurs
- ... 4 agents d'accueil
- ... 3 agents techniques

DES PROJETS

- Création d'une halle d'athlétisme
- Création d'un terrain de basket 3X3 par le Conseil Départemental
- Réflexion autour de la création d'une école du sport et du handicap



SPORTS AÉRIENS



Club aéromodéliste

Formation à la construction et pratique du vol radiocommandé

La Visitation à Mayenne
le samedi après-midi

À partir de 10 ans

Contact : Jérôme Boucher

06 51 06 88 66

clubaeromodelisme53@laposte.net



Pégase aéromodels

Vol en salle et construction

Salle Don Bosco (le lundi soir et
vendredi soir)

ou Aérodrome La Rogerie

À partir de 10 ans

Contact : Jérôme Huard

07 82 00 24 42

pegase-aeromodels@laposte.net



Mayenne Air Loisirs

Sport aériens, vol moteur

Aérodrome La Rogerie

Contact : François Groussard

06 82 80 40 56

groussard.f5385@gmail.com



Planeur Passion

Aérodrome d'Aron, week-end et
vacances d'avril à octobre

Contact : Noël Bertola

06 95 61 74 04

planeurpassion.rogerie@gmail.com

SPORTS DE PRÉCISION



Cercle de tir Mayennais

Pratique du tir sportif à 10m
; 25m ; 50m ; Arbalète 10 m
; 18 m ; 65 m

Les mardis, jeudis et samedis

196 rue d'Artois

À partir de 8 ans

Contact : Bruno Allanic

06 08 26 84 94

ctm53president@gmail.com



Billard club

Rue Joseph Cugnot (salle près du
secours populaire)

Contact : Patrick Jule

06 06 77 97 60

calimero053@hotmail.com



CAM Tir à l'arc

Salle Jules Ferry

À partir de 10 ans

Contact : Virgine Foret

06 06 44 11 89

tirarcmayenne@gmail.com

SPORTS GYMNIQUES



Gym douce, Taïso

JUDO CLUB, salle Lucie Aubrac

À partir de 14 ans

Contact : Jordan Chevalier

06 66 10 89 22

judoclubmayennais@wanadoo.fr



Top form

Gym, pilates, cardio fitness

Salle de judo ou de danse

Gambetta

À partir de 16 ans

Contact : Françoise Pouteau

07 79 94 69 78

topformmayenne53@gmail.com



Activité santé, running loisirs et marche nordique

Par l'Entente Athlétique du
Nord-Mayenne. Marche
nordique, Nor Fit, remise en
forme, Athlé Fit

Stade Municipal et gymnases
hall d'athlétisme, sentiers rando

À partir de 4 ans

Contact : Florence Bar

02 43 04 39 33 / 06 82 67 85 51

florence.bar@free.fr



SPORTS ATHLÉTIQUES



Entente Athlétique du Nord-Mayenne CAM Athlétisme

Baby Athlé, école d'athlétisme,
compétitions, running loisir

Stade Municipal, tous les jours
Jules Ferry les mardis et vendredis

À partir de 4 ans

Contact : Guillaume Bar

06 95 01 86 56

guillaume.bar@free.fr

eamnordmayenne.fr (site)



Mastria 53

Triathlon (Natation, cyclisme
et course à pied)

Vélodrome

Centre aquatique

Au stade municipal

À partir de 6 ans

Contact : Pascal Durand

06 80 08 33 20

mastria4ever@gmail.com



May Triathlon

Triathlon (Natation, cyclisme
et course à pied)

À partir de 16 ans

Stade municipal

Centre aquatique

Sortie vélo les samedis et
dimanches

Contact : Guillaume Sochon

maytriathlon@gmail.com

06 80 34 37 48



SPORTS DE RAQUETTES



AM Badminton

Les mardis, mercredis et
vendredis
Salle du Lycée Léonard de Vinci
À partir de 5 ans
Contact :
Chantal Le Bert
mayennebad@gmail.com
06 77 76 27 97



Tennis club Mayenne

Parc des expositions
À partir de 4 ans
Contact : Didier Pivette
02 43 00 93 03
tennisclubmayenne@gmail.com



CAM Tennis de table

Séances encadrées les
mercredis après-midis et
les jeudis
Salle Marcel Fauque
À partir de 7 ans
Contact : Loïc Piron
06 74 58 29 67
lc.piron@orange.fr

SPORTS NATURE



May'Roc

Escalade
salle Jules Ferry
À partir 7 ans
Contact :
secretariat.mayroc@gmail.com



Association des randonneurs du Pays de Mayenne

De nombreuses randonnées toute
l'année
Contact : M^{me} Brouard
02 43 00 86 16
mayennerando@gmail.com



SPORTS DE BALLON



Stade Mayennais Football Club

Stade municipal

À partir de 6 ans

Contact : Simon Veillard

stademayennaisfc@gmail.com



Étincelle Mayenne

Volleyball

Les mercredis, vendredis et samedis

Salle Robert Buron

À partir de 10 ans

Contact : Philippe Houdou

06 76 22 29 34

houdouphilippe@wanadoo.fr



CAM Basket

École de mini-basket, section de basket santé, basket loisir et compétition

Tous les soirs à partir de 17 h

Salle Jules Ferry

À partir de 4 ans

Contact : Valérie Breux

secretairesportcambasket@gmail.com

entraîneur.camayennebasket@gmail.com



Mayenne handball

Salle Gambetta

À partir de 3 ans

Contact : Alice Fromentin

06 16 07 43 64

6253012@ffhandball.net



Rugby Olympique Mayennais

Baby Rugby, École de rugby, équipe sénior, équipe jeunes

les mercredis et vendredis pour les adultes

Stade de rugby (Stade municipal)

ou vélodrome (Stade de la Madeleine l'hiver)

À partir de 4 ans

Contact : Augustin Roland

06 08 62 56 83

rugbyolympiquemayennais@gmail.com



SPORTS SUR ROUES



Étoile cycliste Mayennaise

Cyclisme sur routes, pistes,
cyclo-cross et VTT

Vélodrome (stade de la
Madeleine) ou les Châteliers

À partir de 5 ans

Contact : Jacky Tridon

07 85 87 51 86

ecmayenne@bbox.fr



Cyclo club Mayennais

Pratique du cyclisme de
randonnée et cyclotourisme

À partir de 18 ans

Contact : Christian Monnier

07 82 26 56 27

ccmayenne@wanadoo.fr



RS2M Roller Hockey

Pratique du hockey, du roller
et du freestyle

Salle Jules Ferry

À partir de 6 ans

Contact : Eric Robin

2e.robin@wanadoo.fr



CARTE DES SPORTS À MAYENNE





SPORTS AQUATIQUES



Centre aquatique

Le centre aquatique La Vague propose des activités aquagym, aquabike, circuit training, des cours de natation, des soirées à thème, des séances «femmes enceintes» et bébé nageurs... Il dispose d'un espace bien-être

Tous âges

Rue du chemin Montois, route de Paris

09 82 99 09 84

lavague@mayennecommunaute.fr



Club subaquatique

Plongée sous-marine, apnée, nage à palme

Centre aquatique la Vague

À partir de 18 ans

Contact : Arnaud Lemaillat

06 29 13 76 69

president@plongeemayenne.org



Dauphins Mayennais

Club de natation. Nager pour son propre plaisir et partager une expérience collective

Centre aquatique la Vague

À partir de 6 ans

Contact : Erwaning Louf

06 52 23 67 09

dauphins.mayennais@gmail.com





JSPA (canoë-kayak)

Jeunesse et Sport de Plein Air (JSPA).
Locations, initiations, sorties loisirs et
compétitions

Rue Pasteur

À partir de 7 ans

Contact : Patrick Berçon-Mêne

06 44 96 10 18

contact@kayak-mayenne.fr



Technicarp V2

Pêche moderne et sportive en NO-KILL

Contact: Olivier Margerie

06 37 16 46 14

olivier.margerie@orange.fr



Groupement des pêcheurs de concours

À partir de 15 ans

Contact : Jacky Foucault

06 02 23 44 86

pecheur53@sfr.fr



Association des pêcheurs sportifs de Mayenne

Alevinages, lutte contre la pollution et
le braconnage

Maison de la pêche

Tout âge

Contact : Éric Duhamel

06 84 86 74 52

eric.duhamel@sfr.fr

La Vague

centre aquatique de mayenne communauté

La Vague / Rue du Chemin Montois

53100 MAYENNE

09.82.99.09.84

lavague@mayennecommunaute.fr

www.lavague.net

Les activités proposées par la Vague :

- Natation pré-natale
- Bébé plouf
- Jardin aquatique
- Eau apprivoisée
- Aquabike
- Aquagym
- Circuit training
- École de natation
- Espace « Bien-être »



SPORTS D'OPPOSITION



COB Capoeira

Art martial d'origine du Brésil.
Un mélange de sons, de
musiques et
de techniques physiques...

Salle Gambetta

À partir de 5 ans

Contact : Christophe Poirier

06 23 20 79 49

christophepoirier53@gmail.com



Club de Full contact

Full contact ; kick boxing ; K1 ;
Muay Thai

Salle Gambetta et salle Léon
Duchêne

À partir de 7 ans

Contact : Hubert Brault

06 37 04 37 73

hubertbrault04@gmail.com



Judo club

Éveil judo, judo, cross training,
ju/jitsu, taïso (gym douce
japonaise)

Salle Lucie Aubrac

À partir de 4 ans

Contact : Jordan Chevalier

06 66 10 89 22

jcmayennais@wanadoo.fr



Boxing club Mayennais

Boxe anglaise, boxe éducative,
boxe amateur et loisir

Salle Léon Duchêne (proche
Vélodrome)

À partir de 8 ans

Contact : Bruno Crétois

06 47 53 14 88

b.cretois@wanadoo.fr



Viet vo dao

Association Nghia Long Viet Vo
Dao Mayenne

Salle Gambetta (salle de dojo)

À partir de 6 ans

Contact :

nlvdm@gmail.com



Karaté club Mayenne

Karaté défense, karaté contact,
karaté santé, karaté enfants et
adultes

Salle Jean Collet

À partir de 7 ans

Contact : Nicolas Lemoine

06 27 02 55 78

kcmayenne@gmail.com



Fight contact mix défense

Karaté contact, karaté mix

Salle Jean Collet

À partir de 7 ans

Contact : Laurent Mahérault

06 31 22 43 95

maherault@laurentetmurielle@neuf.fr



SPORTS D'OPPOSITION



Escrime

Salle Robert Buron le lundi soir
(association en cours de création,
proposera de l'initiation cette année)
Renseignements M. Gaillard
06.63 04 24 91
ou auprès du service des sports :
nathalie.houdou@mairie-
mayenne.net

SPORTS DE DÉTENTE



Pétanque Mayennaise

Ecole de pétanque

Salle de pétanque de Bras
À partir de 6 ans
Contact : Laurent Zacharkow
02 43 00 59 60
laurent.zacharkow@orange.fr



Club bouliste Mayennais

Boules Bretonnes

3 après-midis par semaine
Terrain couvert Gambetta ou
parc du château
À partir de 12 ans
Contact : Maurice Rozelier
06 15 74 93 22
maurice.rozelier@orange.fr



SPORTS DE DÉTENTE



La Tour Mayennaise

Échecs : jeux et analyse

La Visitation, les mardis soir et
vendredis soir
À partir de 7 ans
Contact : Alain Lucazeau
latourmayennaise@laposte.net



Bridge club

Bridge loisir et bridge compétition

La Visitation
À partir de 7 ans
Cours, parties libres et tournois
Contact : Jean-Gustave Paulmier
02 43 00 49 68
bridgeclub.mayenne@orange.fr



Poker

Par l'association Les Possibles,
le jeudi soir / À partir de 18 ans
Les mardis soir à la maison de
quartier Brossolette
Contact : Christophe Lebouleux
06 71 38 92 26
clebouleux@free.fr

REMISE EN FORME



L'orange bleue

Zone des Peyennières

Adultes

06 82 79 02 19



Mon club Form

Impasse Thomas Edison

Adultes

02 43 04 73 85

SPORTS DE RELAXATION



Sophrologie

Par l'association Les Possibles

place Gambetta

Contact : Anne Judon

06 80 18 95 33

anne.judon@orange.fr

ACTIVITÉS DIVERSES



Retraite sportive

11 activités dont : Palets et pétanque ; tennis de table ; marche nordique ; gym ; rando...

Différentes salles de Mayenne

Adultes

Contact : Daniel Roulette

06 84 78 99 11

cmrs53100@orange.fr

SPORTS SANTÉ



Parcours d'activités physiques et sportives (PAPS)

Tremplin pour redonner goût au sport après une intervention chirurgicale, une ALD...

Séances encadrées par un

éducateur médico-sportif

Inscription après le diagnostic du médecin traitant

Les mardis et jeudis midis

Contact : CDOS

06 22 69 82 13



Associations labellisées Sport santé

Suite sportive du PAPS, auprès de différentes associations sportives :

- le CAM Athlétisme
guillaume.bar@free.fr
- le Tennis club
tennisclubmayennais@gmail.com
- les Dauphins Mayennais
dauphins.mayennais@gmail.com
- le Judo club
judoclubmayennais@wanadoo.fr
- le Nghia Long Viet Vo Dao
nlvdm@gmail.com
- Club Élan
07 48 17 04 58



POUR TOUT RENSEIGNEMENT SUR LES **ACTIVITÉS ARTISTIQUES**

Musique, danse, théâtre : Conservatoire de Mayenne Communauté
02 43 11 19 73 | conservatoire@legrandnord.fr

Arts plastiques : L'Atelier - École d'Arts Plastiques, Le Kiosque, centre d'action culturelle de Mayenne Communauté | 02 43 30 10 16

POUR TOUT RENSEIGNEMENT SUR LES **ACTIVITÉS CRÉATIVES**

Couture, scrapbooking, poterie, tricotissage, patchwork...
02 43 04 22 93 | contact@lespossibles.org

SERVICE
DES SPORTS

CONTACT



Ville de Mayenne
Service des Sports
Rue du Chemin Montois
(à la Vague)
53100 MAYENNE

Direction des Sports et de la Vie Associative

Sylvain LE ROUZIC

09.82.99.09.86

sylvain.lerouzic@mayennecommunaute.fr

Assistante de direction

Nathalie HOUDOU

09.82.99.09.85 / 06.88.21.65.34

nathalie.houdou@mairie-mayenne.net

Arrivée de
la flamme
olympique à
Mayenne
(mai
2024)

